

令和7年10月14日

神戸市民間病院協会会員病院

事務長様

看護部長様

事務長部会 会長 金澤 秀市朗

看護部長部会 会長 高田 郁子

令和7年度事務長部会・看護部長部会 年末合同研修会のご案内

平素は、事務長部会・看護部長部会の運営にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

さて、令和7年度の事務長部会・看護部長部会年末合同研修会につきまして、下記のとおり開催いたします。是非ともご出席いただきたくご案内申し上げます。

記

1. 研修会

(1) 日時 令和7年11月28日(金) 15時30分～17時15分

(2) 会場 **オリエンタルホテル神戸6階「ザ オリエンタルルーム」**

神戸市中央区京町25 (TEL) 078-326-1500

(3) 演題 **「あなたの心と健康を守る～ストレスコーピング」**

ストレスコーピングは、ストレスにうまく対処して心身の健康を維持するためのものです。ストレスをため込みすぎるとうつ病や適応障害などのリスクが高まるため、ストレスコーピングは自分を守る手段とも言えます。また職場におけるストレスコーピングは、従業員のメンタルヘルスを保ち、生産性を向上させるために役立ちます。

(4) 講師 **境 真希(さかい まき)氏**

国家資格キャリアコンサルタント

JCDA(日本キャリア開発協会)認定CDA(キャリア・デベロップメント・アドバイザー)

大阪キャリア形成・リスクリング支援センター 制度普及推進員

※講演終了後、厚労省キャリア形成・リスクリング推進事業の概要説明等があります。

2. 懇親会

(1) 日時 **17時30分～19時30分**

(2) 会場 **オリエンタルホテル神戸5階**

「ザ ロイヤル ボールルーム ウェスト」

3. 会費 **10,000円/人(研修会のみ参加は無料です)**

4. 申込方法 神戸市民間病院協会ホームページ(<https://kobe-minkan.or.jp>)

からお申し込みください。★**11月14日(金)締め切り**

会費は後日郵送でお届けする払込用紙にて、締切日までに払い込みください。

※払込用紙の「通信欄・ご依頼人欄」に、**病院名、参加者全員の氏名を記載**してください。また、**11月25日(火)15時以降にキャンセル**される場合は、**会費の全額をご負担**いただきます。

【担当】協会事務局：中野

(TEL) 078-351-0657 (e-mail) info@kobe-minkan.or.jp